



Executive Interview

エグゼクティブ
インタビュー

no.29

このコーナーは神奈川トヨタのお客様である経営者の方にお話を伺うコーナーです。

秀心館合気道 館長・無双直伝英信流 教士
柳生心眼流吉田会支部 つくし野道場代表

宮畑 義秀 様

昭和58年武蔵小杉に教室を起ち上げ、現在神奈川・東京・千葉に秀心館合気道の3つの道場と9つの教室を展開。年齢や性別を問わず、幅広く合気道や居合の指導を続ける、秀心館合気道館長 宮畑義秀氏に合気道に懸ける思いなどを伺いました。

■働き、学び、稽古に励む

——合気道との出会いを教えてください。

出身は鹿児島県です。高校を卒業後、上京し就職しました。1年後に明治学院大学に入学し、そこで知り合った友達で紹介で合気道の講習会に行き、このような武道があるのかと驚き、是非究めてみたいと思ったのが始まりです。

——苦学の末、合気道だけは続けられたということですが、そこまで引き付けられた合気道の魅力は何ですか？



指導して下さった先生が素晴らしいことに加え、物理的な力に頼ることなく「争わざるの理」に従って技が成りたっていることに、強く心をひかれたのです。相手の気持ちを察しながら、いい位置に自分を置く。自分の気が相手の氣の流れを導きコントロールするという合気道の魅力に取りつかれたということです。良い仲間にも恵まれたことも幸運でした。そして、そのような場を自分も提供したい、と思うようになったのです。

——現在の場所に道場を開いた経緯を教えてください。

師のもとで修業させていただくうちに、そろそろ教室を開いたらと言っていただくようになりました。そこで教室ができる場所を探し、JR南武線、東急東横線の武蔵小杉駅近くの大型スーパーで、カルチャー教室を開設していることを知り、そこの社長様に相談して合気道

教室を開くことができたのが昭和58年です。そのカルチャースクールが拠点となって、点々と教室も増えていきました。

つくし野に道場を開いたのは平成12年の10月です。以前から、自宅に道場を持ちたいという夢が有りました。ここは東急田園都市線とJR横浜線に挟まれて、電車の音のおかげで道場で気兼ねなく大きな声を出せます。休日には、当館の全道場、教室合同の稽古も行っています。

■趣味のサイクリングで目指すは五街道走破！

——健康管理で気をつけていることや趣味は何ですか？

健康管理も兼ねた趣味は自転車で、天気の良い日に早朝週3、4日自転車に乗って長距離を走っています。



プラス志向で 心と身体を整える

—お気に入りのコースはありますか？

近くの恩田川沿いをよく走ります。体調に合わせてコースを組み合わせて約20km～30kmといったところです。

今年5月の連休には日本橋から中山道を通って京都まで6泊の自転車旅をしました。60歳になる直前には、日本橋から京都三条まで東海道を走りました。日本には東海道、中山道、甲州街道、日光街道、奥州街道と、江戸時代の日本橋を起点とした五街道がありますよね。東海道、中山道と挑戦したので、次は甲州街道、五街道を走破したいですね。

■合気道で健康で前向きな人生を

—生徒さんをはじめ皆さんに伝えたい 思いを教えてください。

先程も言いましたように合気道には「争わざるの理」すなわち「争わずして勝つは勝ちの上なり」という理念があって、人と相争って勝つというのではなく、心の中に余裕を持ち、相手の心を知り、相手の立場に立ちその心導くことで、相手をいさめるということです。合気道を通してこの理を学んでほしいと思います。それから、プラスの心を持つということ。マイナスの心を持って生きてると、



人生には自分にとって嫌なことの方がたくさんあるように思っていますが、常日頃から、前向きになる気持ちを持って動いていたら、マイナスのことも「これは俺を何とか変えようとしているんだな」と自分にとってプラスの材料にできる。このような心の入れ替え方を、自分の生き方の中に入れていってもらいたい。武道的に例えると、相手が掴んでくる。そのとき、「あっ、掴んでくれた」と意識をプラスに入れ替え、その意識を相手を導く動きへ繋げる。心をプラスに持っていくことを常日頃から鍛錬していたら、身体というのは、マイナス状況をプラスに変えていく姿へと整っていくわけです。

道場でこのような稽古を通して普段の生活の中でも、物事を前向きにプラスに切り替えていく力を持てるようにすることが大切。子どもたちが話す言葉も、相手に嫌な思いをさせる話し方ではなく、相手に力が出る、勇気が出るような話し方ができるように指導しています。

—今後の目標を聞かせてください。

仕事として道を教えるためにはたくさん

秀心館合気道

<https://shushinkanaikido.wordpress.com/>

つくし野道場
横浜市緑区長津田町2663-1 TEL : 045-989-2667

矢野口道場
東京都稲城市矢野口248 TEL : 042-377-5170

青葉台道場
横浜市青葉区桜台27-9 It'sスポーツクラブ桜台内
TEL : 045-989-2667

【カルチャー教室】

武蔵小杉教室・府中本町教室・新八柱教室・
綱島教室・昭島教室・ひばりが丘教室・相模大野教室・
国領教室・吉祥寺教室

の人に来ていただかなくてはいけないわけですが、何よりも武道を学ぶことの素晴らしさを多くの人に知っていただきたい。そのためにはどのように働きかければよいかということを考えています。私は、柳生心眼流という武術も永く学んでおり、その指導資格も与えられています。その武術とも抱き合わせながら、独自の武道教室としてやっていくことを目指しています。受けの護身術である合気道と、攻めの護身術である心眼流とを融合させた、女性にも学べる新たな武道の形を示してみたい。また、私は書が好きなので、つくし野道場で書道教室もやっています。動と静双方の学びを、ここで組み合わせながら提供していきたいと思っています。

随時体験も受け付けていますので気軽に来ていただきたい。合気道を通して自分の生き方をプラスの方向にもっていただければ、こんな幸せなことはありません。

—日本の武道は海外の人々の関心も 高いですね。

2020年にはオリンピックも有ります。多くの外国の人々にも合気道を体験してもらいたいと思います。そのためには、当館でできることをしっかり展開していきたいと考えています。

<インタビューを終えて>

心の持ち方でマイナスのこともプラスの材料にして自分の力に変える。何かとネガティブ志向になりがちな現状を省みるきっかけをいただいたような気がしました。